MÃE NÃO É UMA SÓ!

MÃE NÃO É SÓ MÃE:

É SER PROFESSORA, COZINHEIRA, BABÁ, MÉDICA, CUIDADOURA...
E, AINDA ASSIM, SER TOTALMENTE MÃE!

WWW.SALESIANORECIFE.COM.BR

DIA DAS MÃES:

UMA CELEBRAÇÃO DE DENTRO.

É de dentro de cada um de nós que celebramos o Dia das Mães.

Neste momento, não estamos nas ruas, e, dentro de casa, talvez possamos perceber melhor como a mãe está sempre dentro de nós: está nas palavras que aprendemos, nos valores que dela recebemos, nos sonhos que nos ensinou a ter.

Se olharmos bem, em cada canto de nós mesmos, há um pouco de nossa mãe.

Neste Dia das Mães, não podemos sair, não podemos levar a mãe para passear ou para almoçar fora. Mas não vamos deixar essa data passar em branco!

Vamos transformar esse dia em momentos inesquecíveis, cheios de gestos de cuidado e de carinho.

DECORAÇÃO DA CASA

Nos dias anteriores ao Dia das Mães, a família pode já ir montando alguns elementos de decoração para deixar a casa especialmente decorada para esse dia especial. A família pode encontrar fotos da mamãe e espalhar pela casa. Assim, enquanto a mãe fica dentro do quarto, os outros membros da família devem preparar uma simples decoração:

- se for possível, imprimir alguma mensagem para a mamãe e pendurá-la em algum lugar especial; se não for possível a impressão, a família pode copiar o texto da mensagem, fazer alguma ilustração e também afixar na parede;
- fazer flores e corações de papel e colocar em ambientes da casa;
- fazer bandeirinhas com o lembrete "Mãe, te amo!" para pendurar;
- espalhar bilhetinhos com mensagens de carinho pela casa, em lugares inesperados.

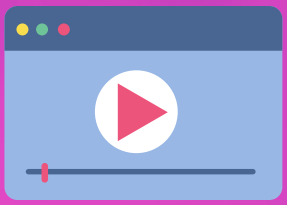
AS HORAS DO AFETO

1. ACORDAR

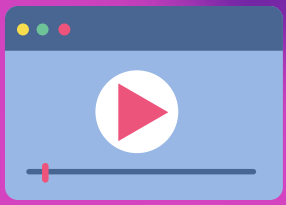
Vamos fazer a primeira surpresa do dia? Vamos servir afeto?

A ideia é preparar o café da manhã para a mãe e serví-lo em seu quarto. A família pode desenhar flores para acompanhar o café ou fazer flores de papel.

Aqui vão sugestões de flores bem fáceis de fazer *(clique nos ícones dos vídeos para reproduzir)*:



VÍDEO 1



VÍDEO 2

2. SAIR DO QUARTO

Pedir para a mãe sair do quarto e fazer com ela um tour pela casa, mostrando a decoração.

3. ROTINA DIÁRIA

Vamos tratar a mãe como uma rainha?

Uma rainha deve ser muito bem cuidada, deve ser bem servida com todo o amor de seus súditos, sua família. Por isso, todos devem ficar atentos e não devem deixá-la fazer nada - o que, às vezes, pode ser muito difícil. A família pode realizar pequenos gestos: levar um copo d'água ou um cafezinho no meio da manhã.

Fiquem atentos às necessidades da mamãe.

4. ALMOÇO

A parte mais importante deste item é que a mãe não deve ir para a cozinha nem antes e nem depois do almoço. Se puder, a família pode se engajar para criar um almoço, o que vai depender das habilidades de cada um.

O mais gostoso aqui é a intenção de cuidar da nutrição da mãe, que sempre é uma presença tão nutridora. Se não for possível cozinhar, a família pode pedir alguma comida por delivery - mas lembre-se de programar isso antes, porque esse será um serviço bastante requisitado.

CLIQUE AQUI E ACESSE ALGUMAS RECEITAS

5. SHOW INSTANTÂNEO

Este momento é para a família continuar surpreendendo a mamãe!

De repente, os membros da família podem cantar uma canção especial para ela. A família deve escolher uma canção que todos possam cantar juntos, para ela. A ideia é parar todas as atividades da casa, colocar a mamãe sentada e anunciar: “Agora, uma canção especial para você, mamãe, que a gente ama tanto!”

Usar instrumentos improvisados ou tocar um instrumento de verdade.

O importante é mostrar muita alegria e muito afeto.

6. HORA DA MASSAGEM

À tarde, depois que a digestão já tiver sido feita, a mãe recebe uma massagem coletiva.

O mais gostoso aqui é receber o carinho físico de todos, por isso não é necessária nenhuma técnica especial.

Novamente, vale o elemento surpresa: preparem um lugar especial para que ela receba essa massagem.

Criem um ambiente bonito, com alguma decoração (podem ser usadas as flores já feitas). Se tiver algumas velas, acendam. O importante é mostrar, mais uma vez, o cuidado e a atenção que a família está tendo com essa data.

Escolham uma música relaxante e não conversem durante a massagem; é preciso silêncio para que o clima seja de relaxamento profundo.

7. LEMBRANCINHAS COLETIVAS (FIM DO DIA)

Corte papeizinhos de diferentes tamanhos. Cada um escreve declarações para a mamãe. Quanto mais pessoais as declarações, mais ela vai se identificar e mais ela vai gostar (por exemplo: “só você me acorda com tanto carinho” - escolher gestos muito típicos da mamãe para elogiá-los).

Escrevam um monte de bilhetinhos, como se fosse um para cada dia do ano. Esse será o potinho de afetos para a mamãe; ela vai adorar tirar uma declaração por dia e sorrir com cada uma delas.

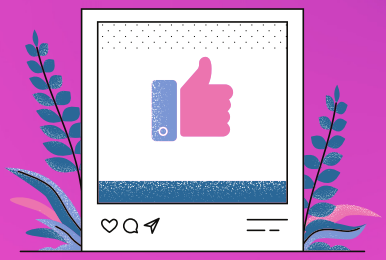
E não se esqueçam de escrever uma cartinha ou confeccionar um cartão. As palavras escritas sempre conversam fundo com o coração, e as mães adoram ter as cartinhas que elas guardarão com muito amor.

8. NA HORA DE DORMIR

Todo mundo coloca a mamãe na cama, faz um carinho especial e declara seu amor por ela.

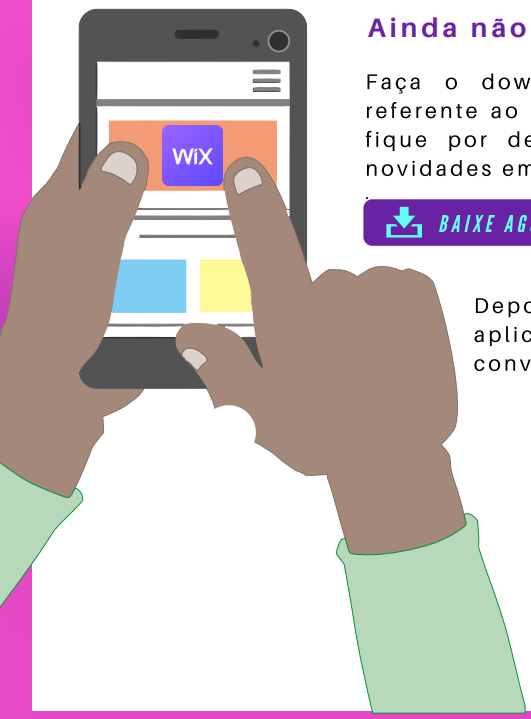
VAMOS COMPARTILHAR NOSSO CUIDADO COM A MAMÃE?

Nossa sugestão é a de que a família fotografe as atividades do dia, poste no Instagram e marque **@salesianorecife** , para que a comunidade escolar inteira acompanhe como foi esse Dia das Mães cheio de cuidados e de atenção.



CONECTE-SE CONOSCO

Você conhece as nossas redes sociais? Clique abaixo, siga-nos e conecte-se conosco.



Ainda não baixou o nosso APP?

Faça o download clicando no ícone referente ao sistema do seu aparelho, e fique por dentro de todas as nossas novidades em primeira mão.

BAIXE AGORA! ANDROID IOS

Depois que acessar o aplicativo, use o código de convite abaixo:

DHJP4H

WWW.SALESIANORECIFE.COM.BR

COLÉGIO SALESIANO RECIFE
RUA DOM BOSCO, 551, BOA VISTA, RECIFE/PE